

一、活動名稱

大腳重擊綠地泡泡球

二、活動宗旨

傳統足球賽屬於較專業的運動項目對各年齡層較不適合，也易有強烈的運動傷害，泡泡足球在傳統中添加趣味性並降低其危險性亦更適合大眾，藉泡泡足球此項新興活動讓我們學習如何辦理及推廣新興運動。

三、活動目的

- 1.達到預設組數並順利完成專題研究課程
- 2.滿意度問卷回收率達 95%、整體活動滿意度達 93%
- 3.讓專題該組學生學習活動規劃、活動執行、活動考核及團隊合作

四、活動日期：2014 年 12 月 27 日 (六)

五、活動地點：台南應用科技大學操場(台南市永康區中正路 529 號)

六、活動對象：

全校師生及校外人士(未滿十八歲需附家長同意書)

七、活動目標：

增進運休學程學生活動辦理能力及應變能力，活動當天預計參賽者 160 人並有 400 人到場參與活動，讓泡泡足球不僅僅於歐洲身在亞洲台灣台南的我們也可以體驗泡泡足球的樂趣從中學習團隊的協調與應用。

八、預期效益：

泡泡足球此項新興運動除了本身的撞擊趣味之外在過程中所應用到的團隊技巧、默契、戰術等讓參賽者能夠了解溝通的重要，並在南區各學區推廣泡泡足球，組員皆有活動執行能力及應變能力充分學習活動辦理。。

九、活動內容

(一) 活動方式

1.主要活動

泡泡足球

- (1)人數：16 人
- (2)場地：操場草皮(兩個場地)
- (3)規則：如附件
- (4)時間：30 分鐘(含穿脫)

2.周邊活動

S 形射門

(二) 報名辦法：

- 1.報名方式：網路報名(<http://goo.gl/forms/T4xLcS1RPv>)、指定地點報名
- 2.報名地點：台南應用科技大學 運休學程辦公室
- 3.報名時間：103 年 11 月 01 日-103 年 12 月 19 日
- 4.報名人數：至少 4 人，最多 8 人
- 5.報名費用：每組 2000 元整
- 6.繳費方式：(103 年 12 月 19 日前繳交)：
 - (1)匯款/ 繳費資訊：
 - 戶名：廖瑋歆
 - 銀行：郵局(700)
 - 帳號：0101-5410-1184-06

(請告知匯款之後五碼，以便本會查帳之用;若您是親自到銀行使用匯款單，請您註明『臨櫃匯款』，並註明匯款人之姓名)

(2)到場繳交

台南應用科技大學運休學程辦公室

十、辦理單位

(一)主辦單位：103 級專題研究-大腳重擊

(二)協辦單位：台南應用科技大學勞作教育組
台南應用科技大學課外活動指導組
台南應用科技大學創意氣球社

(三)指導單位：台南應用科技大學運動休閒與健康管理學位學程

(四)贊助單位：杏一醫療用品股份有限公司
快樂老虎創意氣球工作室
RUDY WOLF 魯迪沃夫
2014 南應好朋友路跑活動
國立成功大學學生會
國立屏東大學財務金融系系學會
南臺科技大學電機系系學會
台灣首府大學觀光系學會
國立台南高工體育室

十一、宣傳策略與實施方式

(一)宣傳策略

網路宣傳	實施方式
Facebook	建立粉絲專頁張貼消息並附上遊戲影片更吸引人。
Youtube	利用預告片及動態影片宣傳此活動引起注意。

文宣宣傳	實施方式
發放傳單	從台南應科技大學開始發放、九個宣傳活動地點及人潮聚集的酒吧、餐廳等。
海報	將海報張貼在台南應科技大學、九個宣傳活動地點及人潮聚集的酒吧、餐廳等。
全國體育總會	將宣傳稿發放至全國高中(職)
跑點宣傳	
體驗宣傳	台南各大國、高中、大學(專)定點體驗、宣傳

粉絲專頁網址：<https://www.facebook.com/BubbleRush>

十二、活動流程

(一)活動流程

活動時間	活動名稱	活動內容	備註
08:30~08:45	選手檢錄	上半場選手檢錄	登記、核對資料
08:45~08:55	開幕	開場儀式	
09:00~11:50		上半場競賽 場邊活動	1-10 組
11:50~12:30	選手檢錄	下半場選手檢錄	工作人員輪流休息
12:30~17:00		下半競賽 場邊活動	11-22 組
17:00~17:30		換場	
17:30-19:00		歡樂時光	

(二)賽程表

時間	隊伍	備註
09:00-09:30	01 vs 02	03、04 準備
09:40-10:10	03 vs 04	05、06 準備
10:20-10:50	05 vs 06	07、08 準備
11:00-11:30	07 vs 08	09、10 準備
11:40-12:10	09 vs 10	
12:10-13:00	下半場檢錄	11、12 準備
13:00-13:30	11 vs 12	13、14 準備
13:40-14:10	13 vs 14	15、16 準備
14:20-14:50	15 vs 16	17、18 準備
15:00-15:30	17 vs 18	19、20 準備
15:40-16:10	19 vs 20	21、22 準備
16:20-16:50	21 vs 22	

十三、人力分配

編號	職稱	姓名	連絡電話	備註
01	指導老師	藍金香	0933-375-638	
02	總召	廖瑋歆	0983-149-988	
03	活動部長	張銘州	0936-664-113	
04	行政部長	張偉哲	0953-953-659	
05	活動資訊組	郭芳君	0985-370-417	
06	活動資訊組	張璫勻	0975-653-590	
07	活動資訊組	蘇婷筠	0988-762-243	
08	文書美宣組	葉珍穎	0921-271-828	
09	文書美宣組	郭惠婷	0922-798-385	
10	文書美宣組	黃昭瑜	0918-756-011	
11	總務組	梁亦瑩	0933-275-802	
12	總務組	劉益誠	0911-679-689	

十四、器材清單

編號	名稱	數量	備註
1	泡泡球	20 顆	
2	足球	20 顆	
3	石灰粉	2 包	
4	音響設備	1 組	外租
5	球門	6 個	
6	酒精	8 罐	
7	抹布	40 條	
8	背板	2 塊	
9	海報架	10 個	
10	相機	7 台	
11	活動美宣品	1 批	
12	歐棚	5 頂	

十五、交通路線

(一)台南以北：

國道一號南下至永康交流道下，中正北路直行至中正路，左轉進路中正路直行 300 公尺即可到目的地。

(二)台南以南：

國道一號北上至永康交流道下，中正北路直行至中正路，左轉進路中正路直行 300 公尺即可到目的地。

十六、其他備案

(一)雨天備案:

- 1.更改比賽地點
- 2.更改比賽時間
- 3.如因改期無法參賽則不予退費

風險同意書：

活動名稱：大腳重擊 BUBBLE RUSH 體驗活動

日期：103 年 月 日

本人 _____ (姓名) 同意遵守下列參加條款所有規定：

- 一、本人出自於自由意志同意參與本次由台南應用科技大學運動休閒與健康管理學位學程主辦的大腳重擊活動，本人以詳細閱覽本活動相關說明及規定，知悉本活動具有一定的風險，本人同意承擔本活動可能發生之所有風險，本活動可能發生的風險包括但不限於活動過程中可能會有推擠、碰撞、翻滾等行為，且該等行為可能會造人身上傷害及財產上損失。
- 二、為將本活動可能產生之風險降至最低，本人應全程依正確方式穿著泡泡裝，遵守本活動相關規定及配合工作人員的指示，做好自我管理，避免造成自己或他人身上傷害或財產上損失，並承諾本活動期間不會從事飲酒、吸毒或類似濫用藥物等不當行為，如有違反，台南應用科技大學運動休閒與健康管理學位學程及其人員有權禁止本人參與活動，並無庸負擔任何損害賠償責任。
- 三、本人同意台南應用科技大學運動休閒與健康管理學位學程(或其相關單位及人員) **個人意外保險** (由主辦單位指定之保險公司進行賠償，詳情請洽大腳重擊粉絲專頁)，於此範圍外，本人同意免除台南應用科技大學運動休閒與健康管理學位學程(或其他相關單位及人員)的損害賠償責任，就本人自身因素造成之人身傷害或財產損失，應自行負責，不得向台南應用科技大學運動休閒與健康管理學位學程(或其他相關單位及人員)請求損害賠償。
- 四、本人同意主辦單位可於活動中拍照或錄影，拍攝的素材有可能被用於大腳重擊未來的宣傳圖片、影片，並被發表在平面、網路、電視或其他媒體平台。
- 五、本活動不提供置物服務，也請參加者不要攜帶貴重物品或大額現金，例：手錶、3C 產品、個人衣物等，若於活動現場有財物損失，主辦單位恕不負責。
- 六、使用泡泡足球的裝備進行活動於泡泡足球活動進行期間，參賽者須承擔自己的風險，任何人士，包括懷孕、患有心血管疾病、癲癇、身體有受傷、幽閉恐懼症、飲酒或當天身體不適者，請勿參加！使得其參與運動後有更大風險受傷，以及使得其不能參與任何活動。
- 七、16 歲以上未滿 18 歲的參加者，必須有家長或監護人出席陪同參與，本人以詳細閱讀並同意以上的條款：

姓名：_____ 身分證字號：_____

出生年月日：_____ 簽名：_____

以下由 16 歲以上未滿 18 歲以下的參加者的家長或監護人填寫：

本人已詳細閱讀此份同意書，並徹底了解其內容，並向參加者解釋同意放棄法律上權利及自行承擔風險：

姓名：_____

身分證字號：_____

大腳重擊提醒：

1. 如服裝不整，經工作人員勸導且不配合者，則無法進行比賽。
2. 如惡意損壞球，則由參賽者自行負責。

請務必填寫此表格，並於登記辦理時一併將本聲明書交給主辦單位，否則您將無法參與活動。

大腳重擊 BUBBLE RUSH 遊戲規則

- 1.每隊的目標就是要將足球踢進對方隊的球門裡，將球射入球門視為得分，於時間結束前得分最多的隊伍為贏家，平手時採 PK 賽，雙方各派 3 名球員，1 名擔任守門員進行罰球。
- 2.比賽開始前兩隊隊員必須排成一直線，在中場線的兩側面對面聽從裁判指示。
- 3.可以在遊戲中將對方隊員撞倒，如自己被撞倒可向旁邊或後側順勢滾一圈再站起來，如站不起來，可大聲吼叫請裁判或工作人員幫忙將你扶起。
- 4.參加者須遵從大會所訂之遊戲規則及規定，並依照裁判的判決為最終決定。
- 5.雙方隊伍參加的隊員必須穿著 BUBBLE RUSH 裝備才能上場遊戲，沒有穿泡泡裝者嚴禁上場，裁判得將其驅離球場。若泡泡裝有任何問題(如漏氣)，請直接在場上告知裁判，裁判會示意場邊工作人員提供新的泡泡裝更換(比賽仍會持續進行)。
- 6.只能用腳踢主辦單位分發的比賽足球，用腳亂踢其他參賽者或是踢泡泡裝，都會被裁判判定犯規直接喪失繼續玩的權利，被判出場者不予退費。
- 7.每局比賽 20 分鐘，包括中場休息時間 3 分鐘(可替換隊員)，穿脫裝備 2 分鐘，比賽時間將不予停止計時。
- 9 穿著泡泡裝的人不可以滾進球門裡。
- 10.不可以像母雞一樣蹲著把球擱在兩腳間，一定要站著運球。
- 11.過程當中如球出界由裁判丟入場內後即開始。
- 12.過程當中不可惡意絆倒雙方球員。

大腳重擊 BUBBLE RUSH 特別規定

- 1.足球為混合賽制，男女可參加同場競賽。
- 2.參加者在活動開始前須將身上尖銳物品移除(例如:戒指、手錶、手環等)，配戴眼鏡者須於活動開始前將眼鏡摘除(參賽者在泡泡球裡翻滾的機率很大，如不願拿下者須自行承擔可能發生之風險，大會不負賠償責任)，且須自行保管，大會不負保管之責。建議參加者配戴隱形眼鏡。
- 3.參加者需著一般運動鞋、有彈性的運動褲(女性請勿穿裙子)及有袖子可罩住肩膀的上衣(禁穿無袖背心或小可愛)，禁止著有尖刺物、鉚釘或高跟鞋等類似衣物。頭髮過肩者務必將頭髮盤起。
4. BUBBLE RUSH 器具的限身高 150-198 公分、限重為 95 公斤(附註:依現場體態為主)，中空部分直徑為 0.75 公尺，我們有提供不同尺寸的泡泡球，但是若參加者穿不進泡泡球主辦單位恕不負責。
- 5.當天請參加者著建議服裝於預定集合時間到達現場，進行 30 分鐘辦理檢錄(含活動風險同意書簽署)及遊戲規則安全宣導、泡泡球穿脫說明。如場上進行時間超過十分鐘，未辦理檢錄者視同放棄！不予退費！
- 6.參與活動前和活動進行中均不可飲酒。
- 7.為了讓下一位使用者有乾淨的泡泡球可以使用，參加者在活動結束後工作人員會使用消毒酒精清理泡泡球中心和身體接觸的部分。
- 8.本活動僅提供置物服務，也請參加者不要攜帶貴重物品或大額現金，若於活動現場有財物損失，主辦單位恕不負責。
- 9.我們在此呼籲大家一定要以安全第一為玩 BUBBLE RUSH 最高原則，不要因為玩得很嗨就忘記自己和他人的人身安全，也不要上場就一直猛烈攻擊別人，被裁判吹哨音且屢勸不聽者，會被請出場喪失玩的資格並且不予退費。
- 10.參加者不可以從後面或斜後方撞擊別人，正面撞擊是最好的方式，因為要撞擊時彼此看得到對方。
- 11.活動中時，請緊握把手，如被撞到時，勿鬆手，身體及腳要放鬆，自然讓球倒地。
- 12.穿上泡泡裝後僅有腳部會露出來不得刻意攻擊對手的腳或足部。
- 13.穿著泡泡裝者嚴禁撞擊或碰撞旁觀民眾，或是沒有穿著泡泡裝的人。
- 14.穿著泡泡球後嚴禁衝撞任何堅硬及任何將會損壞泡泡球之物品。
- 15.如果看到有穿泡泡裝的人已經被撞倒在地上或在翻滾，也請勿再次撞擊他。
- 16.不要撞擊自己隊上的人，對抗的兩隊會穿著不同顏色的泡泡球作為區分。
- 17.裁判會在比賽開始及結束以哨音示意雙方隊伍，在比賽中如果有犯規情事發生，裁判也會吹哨，雙方隊伍聽到哨音必須立即停止動作，不聽規勸者情節嚴重者，會被裁判判定犯規直接喪失繼續玩的權利，被判出場者不予退費。

18.此場次為戶外場地，因氣候或其他因素致活動無法舉行，主辦單位有權將該場次延後至其他日期或遷移至其他場地，新的場次日期及地點之資訊均可由官方臉書粉絲頁中取得。如因改期而無法參賽者，則報名費全額退還。

19.有任何心血管疾病、癲癇、身體有受傷、幽閉恐懼症、飲酒或當天身體不適者，請勿參加。

20.如惡意損壞泡泡球，使用者則需自行賠償損壞物品之費用；惡意損壞定義如下：1.經工作人員告知後未依規則將違規物品取下造成損壞者。2.穿著泡泡球後不遵守工作人員指示，擅自執行任何危險行為造成損壞者。3.未依規定在指示區域內穿脫泡泡球者。