

健康促進學校系列食在安全專題講座

健康做老外

♡聰明吃外食享瘦更健康♡♡♡

- *增進全校師生選擇均衡、健康、衛生、安全健康餐盒與外食之認識，並養成均衡攝取 6 大類食物，輕鬆的吃出營養吃出健康。



會後有獎徵答，健康美味餐盒大放送。

➤日期：102 年 5 月 8 日（星期三）

➤時間：10 時 30 分～11 時 50 分

➤地點：J 棟 4E 教室

➤主講人：食營系吳幸娟老師

➤報名方式：即日起開放報名

1. 以班級為單位，歡迎導師帶班聽講 ~。

2. 請導師撥分機 245 健康中心報名。

名額有限，請班級踴躍報名參加

學務處衛生保健組 健康中心敬邀