

# 中華醫事科技大學 大學生身心適應調查表線上測驗 測驗實施程序說明

## 一、測驗步驟：

### 1.請進入大學生身心適應調查表線上測驗

(請按住 ctrl 鍵，同時點選上方藍色字體，即可進入線上測驗網站)

請於即日起至  
105年4月27日(三)  
止，上網施測

### 2. 單位代碼請選擇 G104120004 中華醫事科技大學，

帳號：學號 / 密碼：生日四碼

最後輸入圖片中的驗證碼後，點擊登入，即可開始測驗。

### 3.請確認基本資料並按下一頁：

#### 4.請填寫同意書，並按下一頁：

## 大學生身心適應調查表

線上施測

### 同意書

親愛的同學：

感謝您撥空填寫「大學生身心適應調查表」，希望這份測驗對於個人自我了解有所幫助。每位同學的心理測驗結果將留在學生輔導中心，在此向您保證，為了維護您個人權益，學輔中心堅守保密原則，不會將您的個人資料外洩；但為了幫助您所屬系所師長瞭解您，在徵得您的同意之後，您的結果將提供師長參閱。請您勾選同意或不同意：

我願意班級導師參閱我心理測驗的結果。

同意  不同意

[上一頁](#) [下一頁](#)

#### 5.請閱讀指導語並點選測驗開始，進行測驗：

### 指導語

親愛的同學你好：

1. 這是一份調查表，表中所列是一般大學生經常碰到的困擾，本量表主要目的是在幫助你找出困擾自己的問題，以作為自我了解與尋求輔導協助之用。

請仔細閱讀下面每一個題目，如果該句子不是你目前感到困擾的問題，請勾選「沒有困擾」，如果該句子是你目前感到困擾的問題，請勾選「感到困擾」，如果該句子是你感到比較嚴重困擾的問題，請勾選「非常困擾」。如果遇到相近或重複的題目，不用想太多，只要是你的困擾，仍請依你的狀況作答。作答範例如下：

請根據下列敘述選擇符合您的狀況

沒 感 非  
有 到 常  
困 困 困  
擾 擾 擾

例題1 住所環境不理想。

例題2 伙食不好。

2. 如果讓你感到困擾的問題沒有出現在題目裡面，請直接將你的困擾寫在題目最末端的欄位裡。
3. 本調查表所有資料除團體統計分析外均對外保密，請您放心填寫。

[上一頁](#) [測驗開始](#)

#### 6.測驗結果：

- (1)可立即獲得施測結果，了解自己的身心適應情形。
- (2)測驗時間：約 20 分鐘
- (3)欲進一步探討測驗結果，請同學至學生輔導中心預約。